

Stage de Toussaint SEMAINE #2 -Toutes Catégories-

| Horaire / Jour | lundi 29 | Mardi 30 | mercredi 31 | Jeudi 1 |
|----------------|---------------------------------|--|--|--|
| 9h00-10h15 | Nettoyage piscine | Préparation Sauv'Nage PASSEPORT de l'EAU. | Préparation Sauv'Nage PASSEPORT de l'EAU. | Préparation Sauv'Nage PASSEPORT de l'EAU. |
| 10h15-11h30 | | Relèves/ Promotions Départements/ ados | Relèves/ Promotions Départements/ ados | Relèves/ Promotions Départements/ ados |
| 12h00-14h00 | Tous nageurs Petits & grands | Espoirs Régions | Espoirs / Régions | Stage Yaouank Redon |
| | 12h00-17h00 | | ELITES | |
| 17h00-19h30 | ELITES/ Espoirs/ Régions | | | |
| 19h30-20h30 | Master+adultes | | | |
| 18h00 -20h45 * | | ELITES | | |
| 20h30-21h30 | | Master+adultes | | |
| | | | | |

- *NOTE :** 18h00-18h55= PPG (travail à sec) Natation de 19h00 à 20h45.
- Les nageurs des groupes Espoirs/ Promotions/ Relèves / Département ou autres n'ayant pas eu leur Sauv'nage, leur passeport de l'eau doivent faire leur stage dans les groupes de préparation à ces diplômes.
- *NOTE II :**