

Stage de Toussaint SEMAINE #2 -Toutes Catégories-

Horaire / Jour	lundi 29	Mardi 30	mercredi 31	Jeudi 1
9h00-10h15	Nettoyage piscine	Préparation Sauv'Nage PASSEPORT de l'EAU.	Préparation Sauv'Nage PASSEPORT de l'EAU.	Préparation Sauv'Nage PASSEPORT de l'EAU.
10h15-11h30		Relèves/ Promotions Départements/ ados	Relèves/ Promotions Départements/ ados	Relèves/ Promotions Départements/ ados
12h00-14h00	Tous nageurs Petits & grands	Espoirs Régions	Espoirs / Régions	Stage Yaouank Redon
	12h00-17h00		ELITES	
17h00-19h30	ELITES/ Espoirs/ Régions			
19h30-20h30	Master+adultes			
18h00 -20h45 *		ELITES		
20h30-21h30		Master+adultes		

- *NOTE :** 18h00-18h55= PPG (travail à sec) Natation de 19h00 à 20h45.
- Les nageurs des groupes Espoirs/ Promotions/ Relèves / Département ou autres n'ayant pas eu leur Sauv'nage, leur passeport de l'eau doivent faire leur stage dans les groupes de préparation à ces diplômes.
- *NOTE II :**