

Horaires d'entraînements U.N.PLOËRMEL Saison 2023-2024

Tarif annuel

**Tarif
au trimestre**

La cotisation comprend l'adhésion club et la licence FFN.

Des séances sont proposées tout le long de la saison, soit 45 semaines pour les compétiteurs jeunes et juniors et 37 semaines pour les autres groupes (vacances scolaires comprises, hors vacances de Noël).

Des stages ont

lieu à Ploërmel pendant les vacances scolaires (coûts sont compris dans la cotisation pour la partie natation).

PRIMAIRES	PASSEPORT DE L'EAU				
	Vendredi	17h00-18h00	1 cours par semaine.	100 €	50 €
	PASS' 4 NAGES				
	Mercredi	13h45-15h00	Possibilité de 2 cours par semaine: Samedi pour tous. Et mercredi ou jeudi.	200 €	95 €
	Jeudi	18h30-19h30			
Samedi	10h-11h00				
Jeunes 2					
Mercredi	19h-20h00	Possibilité de 3 entraînements par semaine.	240 €	110 €	
Jeudi	17h30-18h30				
Samedi	11h-12h00				
Avenirs					
Lundi	17h00-18h30	Possibilité de 4 entraînements par semaine. Minimum 2.	260 €	115 €	
Mercredi	12h30-13h45				
Vendredi	18h00-19h15				
Samedi	11h30-13h00				
COLLÉGIENS	Sauvetage - Secourisme - BNSSA				
	Mercredi	18h00-20h30	Possibilité de 3 entraînements par semaine. Tous niveaux. (PSE1 Vacances d'hiver, Théorie et réglementation à Pâques.) Réservé aux 16 ans et +	290 €	125 €
	Jeudi	19h30-20h30			
	Samedi	13h00-14h30			
	Juniors 3				
	Mercredi	19h-20h00	Possibilité de 3 entraînements par semaine.	260 €	115 €
Jeudi	17h30-18h30				
Samedi	11h-12h00				
Jeunes 1					
Lundi	17h-18h30	5 entraînements possibles. 3 obligatoires. Deux entraînements en 50m le samedi en fonction des disponibilités de Coët. PPG le Jeudi 17h00 quand PLO.	290 €	125 €	
Mercredi	14h30-16h30				
Jeudi PLO	17h-19h00				
Jeudi Coët	(rdv 17h20) 18h-19h45				
Samedi PLO	11h30-13h00				
Samedi Coët	(rdv 9h10) 9h45-11h45				
Athlètes avec handicap	Sport adapté	Handisport	Entraîneur spécialisé ayant la double compétence éduc spé/ Entraîneur.	195€ (18 & +) 175€ (17 & -)	90€ (18 & +) 80€ (17 & -)
	Samedi	Samedi			
		13h-14h30			

Horaires d'entrainements U.N.PLOËRMEL Saison 2023-2024				Tarif annuel	Tarif au trimestre	
LYCÉENS	Juniors 2			4 entrainements en soirée. Deux entrainements en grand bassin en fonction des disponibilités de Coët et possibilité de rester s'entraîner à PLO pour ceux qui le souhaitent. Les matins sont aussi accessibles aux JR2.	290 €	125 €
	Lundi	18h30-20h30				
	Mardi matin	6h00-7h30				
	Mercredi	18h-20h30				
	Jeudi Coët	(rdv17h20) 18h-19h45				
	Vendredi matin	6h00-7h30				
	Vendredi Plo	20h30-21h30				
	Samedi Plo	13h-14h30				
	Samedi Coët	(rdv 9h10) 9h45-11h45				
	Juniors 1			6 entrainements en soirée. 2 entrainements les matins. 2 en Grand bassin selon la disponibilité de Coët. 5 entrainements sont obligatoires pour ce groupe. Musculation les mardis soirs et Ppg/ vidéo les vendredis selon possibilités.	290 €	125 €
	Lundi	18h30-20h30				
	Mardi matin	6h00-7h30				
	Mardi	18h00-20h30				
	Mercredi	13h00-15h00				
Jeudi PLO	19h00-20h30					
Jeudi Coët	(rdv17h20) 18h-19h45					
Vendredi matin	6h00-7h30					
Vendredi Plo	17h-19h30					
Samedi Plo	13h-14h30					
Samedi Coët	(rdv 9h10) 9h45-11h45					
ADULTES	Adultes bien-être - perfectionnement - sport			3 Forfaits: 230€ pour mardi/jeudi OU mercredi/vendredi à sélectionner. 260€ pour n'importe quel soir du Mar au Vend. 290€ pour les soirs et les matins.	230 €	105 €
	Mardi	20h30-21h30				
	Mardi matin	6h00-7h30				
	Mercredi	20h30-21h30				
	Jeudi	20h30-21h30				
	Vendredi	20h30-21h30				
	Vendredi matin	6h00-7h30				
	MASTERS			Possibilité de 6 entrainements par semaine. 4 en soirée. Et 2 entrainements les matins. Le mardi matin pourra basculer au Jeudi lors de compétitions.	260 € soirs	115 € soirs
	Mardi	20h30-21h30				
	Mardi matin	6h00-7h30				
Mercredi	20h-21h30					
Jeudi	20h30-22h00					
Vendredi matin	6h00-7h30					
Vendredi	20h30-21h30					
Nager Forme Bien être	Adultes			135 €	60 €	
	Samedi	9h00-10h00	Groupe spécifique pour les personnes atteinte d'affections longue durée. Sport sur ordonnance.			